



LO2 OP PENTA

2023/2024



Nassau College
Samen slagen!

Ben jij sportief en heb jij op sportief gebied extra uitdaging nodig? Dan kun je als je op de mavo zit in het derde en vierde leerjaar kiezen voor het vak Lo2. Wat dat inhoud lees je in deze flyer.

WAT IS LO2?

Bij het vak Lo2 staat bewegen natuurlijk centraal, het vergroten van je vaardigheden van spel, turnen, bewegen op muziek, atletiek en zelfverdediging zijn een belangrijk onderdeel van het vak. We laten je ook in contact komen met sporten die je nog niet kent zoals bijvoorbeeld golfen, boksen en skiën.

Naast bewegen staan ook de volgende thema's centraal tijdens de lessen Lo2:

- Bewegen en regelen
- Bewegen en lesgeven
- Bewegen en gezondheid
- Bewegen en samenleven

Leerlingen leren o.a. het vervullen van taken als scheidsrechter, coach of organisator tijdens een bewegingsactiviteit (Bewegen en regelen). Leerlingen leren leiding ofwel les geven binnen klassenverband, schoolverband of bij buitenschoolse activiteiten (Bewegen en lesgeven).

Daarnaast vinden we het belangrijk dat leerlingen leren EHBSO te verlenen, dat zij zich bewust zijn van een gezonde leefstijl en leren omgaan met elkaar (Bewegen en gezondheid/samenleven)

VOOR WIE IS LO2?

Moet je per se een goede sporter zijn om het keuze-examenvak Lo2 te kunnen doen? Nee, gewoon redelijk mee kunnen doen met gym is goed genoeg. Belangrijk is dat je sporten leuk vindt en dat je het leuk vindt om leiding te geven in sport en bewegen.



WAAROM LO2?

Het vak Lo2 is een goede voorbereiding op verschillende vervolgstudies, waarbij sport en bewegen of leiding geven aan teams héél belangrijk is. Denk bijvoorbeeld aan CIOS sport en bewegen, politie, leger, een opleiding of baan in de gezondheidszorg of onderwijs. Je kunt er je voordeel mee doen, als je nu of later trainer / jeugdleader wil worden bij een sportclub of vereniging. Je kan natuurlijk ook je eigen vaardigheden verbeteren bij een aantal sporten, omdat je het gewoon leuk vindt om te bewegen en te sporten.

KOSTEN

Als je deelneemt aan Lo2 verwachten we van je ouders een jaarlijkse bijdrage. In schooljaar 2023 - 2024 is deze € 75,-

Contact

Dr. Nassau College, locatie Penta
A.H.G. Fokkerstraat 1
9403 AM Assen

www.nassaucollege.nl